

Planos

Mensal: 297,00

Trimestral: 222,00

Semestral: 197,00

Anual: 6X 362,00 (Por mês = 176,00)

Pagamentos: Cartão de débito/crédito, dinheiro, Pix.

*Pix 10% de desconto no plano anual



universo
atletico
ACADEMIA

GRADE DE HORÁRIOS



COLETIVAS (SALA 1)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO
07:00	Localizada	Localizada	Localizada	Localizada	Localizada	
08:00	Power Local	Cross Training	Power Local	Cross Training	Power Local	
08:45	Alongamento	Pilates de Solo	Alongamento	Pilates de Solo	Alongamento	
10:00		Dance Mix		Dance Mix		
11:00	Power Local	Body Flex	Power Local	Body Flex	Power Local	Flamenco *
17:00	Fight Hit	Yoga	Fight Hit	Yoga		
18:00	Dance Mix	Treinamento Suspenso	Dance Mix	Treinamento Suspenso	Dance Mix	
19:00	Localizada	Power Local	Localizada	Power Local	Localizada	
20:00	Cross Training		Cross Training			

BIKE INDOOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO
07:00		Aula		Aula		
08:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	
12:00	Aula		Aula		Aula	
18:00	Aula		Aula		Aula	
19:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	

PILATES * - SEGUNDA FEIRA À SEXTA FEIRA – DAS 07H00 ÀS 21H00

ESCOLAS DE DANÇA * (SALA 2)

Ver horário na folha Anexa.

Ballet adulto
Ballet infantil
Hip Hop
Dança Contemporânea

Ver os dias na folha anexa.

11:00

Flamenco

Aos Sábados

Informações sobre as atividades sinalizadas com * poderão ser obtidas na recepção.

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS:

www.universoatletico.com.br

<https://www.facebook.com/universoatletico/>

Instagram: @universoatleticoacademia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda à sexta 06h ÀS 22h

Sábados – 08h às 14h

☎ 21 97614-1554 / 3083-4373