



SALA 1

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO
07:00	Local	Local	Local	Local	Local	
08:00	Power Local	Trein. Suspenso	Power Local	Trein. Suspenso		
09:00	Alongamento	Ballet *	Alongamento	Ballet *	Alongamento	
10:00		Ritmos		Ritmos		
11:00	Power Local		Power Local		Power Local	Flamenco *
12:00						
13:00	ACADEMIA FECHADA PARA HIGIENIZAÇÃO					
17:00	Circ. Aeróbico	Yoga	Circ. Aeróbico	Yoga	Circ. Aeróbico	
18:00	Step	Trein. Suspenso	Step	Trein. Suspenso	Step	
19:00	Local	Power Local	Local	Power Local	Local	
20:00	Ritmos		Ritmos		Ritmos	

PILATES - SEGUNDA FEIRA À SEXTA FEIRA – DAS 07H00 ÀS 11H00 E DAS 16H00 ÀS 21H00

BIKE INDOOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO
07:00		X		X	X	
08:00	X	X	X	X	X	
12:00	X		X			
18:00	X		X			
19:00	X	X	X	X	X	

ESCOLAS DE DANÇA *

09:00	Ballet	Terça e Quinta
11:00	Flamenco	Aos Sábados

Informações sobre as atividades sinalizadas com * poderão ser obtidas na recepção.

www.universoatletico.com.br

[www.fb.com.br/universoatletico](https://www.facebook.com/universoatletico)

Instagram: @universoatletico

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEG. À SEX 06H ÀS 22H

SÁBADOS - 09H ÀS 14H

Fechado aos domingos e feriados