

## Planos

Mensal: R\$ 300,00

Trimestral: R\$ 245,00

Semestral: R\$ 220,00

Anual: R\$ 195,00 (em até 6x 390,00)

Matrícula: R\$ 80,00

Pagamentos: Dinheiro, débito, crédito, pix ou cheque

\*10% de desconto para pagamentos à vista por PIX nos planos Platinum



# UNIVERSO ATLÉTICO

## COLETIVAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO
07:00	Localizada	Localizada	Localizada	Localizada	Localizada	
08:00	Power Local	Cross Training	Power Local	Cross Training	Power Local	
09:00	Alongamento	Pilates de Solo	Alongamento	Pilates de Solo	Alongamento	
10:00		Dance Mix		Dance Mix		
11:00	Power Local	Body Flex	Power Local	Body Flex	Power Local	
17:00	Yoga (Sala 2)	Yoga (Sala 2)	Yoga (Sala 2)	Yoga (Sala 2)		
17:10	Circuito Funcional	Hiit Seca Barriga	Circuito Funcional	Hiit Seca Barriga	Circuito Funcional	
18:00	Dance Mix	Treinamento Suspenso	Dance Mix	Treinamento Suspenso	Dance Mix	
19:00	Localizada	Power Local	Localizada	Power Local	Localizada	
20:00	Cross Training		Cross Training			

## BIKE INDOOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO
07:00						
08:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	
12:00						
18:00	Aula		Aula		Aula	
19:00	Aula	Aula	Aula	Aula		

## PILATES – SEGUNDA-FEIRA À SEXTA FEIRA – DAS 07H00 ÀS 21H00

### ATIVIDADES EXTRAS

Sala 2	Ballet adulto	Terça e Quinta às 19h
Sala 2	Dança Moderna	Segunda e Quinta às 9h
Sala 2	Dança Contemporânea	Segunda e Quarta às 16h

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda à sexta das 06h às 22h

Sábados das 08h às 14h

☎ 21 97614-1554 / 3083-4373

 [universoatletico.com.br](http://universoatletico.com.br)

 [universoatletico](#)

 [universoatleticoacademia](#)